



RESTAURANT SCOLAIRE DE COULAURES

Du 02 MAI AU 31 MAI 2021



NOTES

■ Menu végétarien

- **Légumes frais bio pommes et poires Bio et local** : Le Jardin de la Loue (Saint-Pantalay-D'Excideuil).
- **Viande Origine France** : Boucherie Goursat et Siorac (Excideuil).
- **Farine bio (Tartes et desserts)** : Ferme de Ribeyrolles(Le Change).
- **Confiture et desserts au safran** : Les Jardins Gourmands de la Tourouge(Coulaures).
- **Fromages** : SAS La Pinsonnie(Coulaures).
- **Yaourts Bio** : Ferme de la Brunie (Nathalène).
- **Epicerie** : Promocash.
- **Volailles** : Las 4 Renaudias (Nantheuil).
- **Pains** : Boulangerie Falco (St-Germain-des Près – Vival (Saviganc-Les Eglises).
- N. B.** : Certains légumes et poissons sont surgelés (petit-pois haricots verts et saumon...).

LUNDI

02/05

- Concombre vinaigrette
- Rôti de porc à la moutarde (FM)
- Boulgour (Bio)
- Crème au chocolat (FM)

09/05

- Sardines à l'huile
- Escalope de dinde à la crème (FM)
- Choux fleurs/pomme de terre au jus (Bio) (FM)
- Pommes Bio

16/05

- Lentilles en salade (FM)
- Sauté de veau aux olives (FM)
- Purée de patate douce aux noix (FM)
- Salade de pomelos

23/05

- Avocat mayonnaise
- Poulet frit
- Brocolis au jus
- Banane

30/05

- Endive en salade
- Rôti de porc à la mimolette (FM)
- Ecrasé de pomme de terre (FM)
- Orange

MARDI

03/05

- Betterave crue râpée (FM)
- Poisson frit
- Riz créole
- Kiwi

10/05

- Céleri vinaigrette
- Cabillaud sauce mornay (FM)
- Blé (Bio)
- Pavé au chocolat

17/05

- Œuf mimosa
- Tagliatelle au saumon et à la crème (FM)
- Tarte aux pommes

24/05

- Frisée au gratin
- Cabillaud en papillote à la vanille (FM)
- Riz basmati
- Far breton aux pruneaux

31/05

- Concombre vinaigrette
- Cake tomates séchées chèvre (FM)
- Salade batavia
- Semoule à la vanille (FM)

JEUDI

05/05

Menu végétarien

- Carottes râpées citronnées (FM)
- Quiche aux 3 fromages (FM)
- Batavia aux noix
- Mousse aux spéculos (FM)

12/05

Menu végétarien

- Potage au vermicelle
- Omelette de pomme de terre (FM)
- Salade de laitue/Comté
- Orange

19/05

Menu végétarien

- Concombre à la grecque
- Tartiflette végétarienne (FM)
- Fromage
- Salade de fruits maison
- Biscuit

26/05

Menu végétarien

- Cake au chèvre et aux olives (FM)
- Omelette aux fines herbes (FM)
- Scarole
- Pomme bio au four

VENREDI

06/05

- Radis rose/Beurre
- Steak haché
- Purée maison
- Banane

13/05

- Duo de choux râpés (FM)
- Emincé de poulet aux épices et au miel (FM)
- Semoule (Bio)
- Yaourt aux fruits (Ferme de la Brunie)

20/05

- Betterave rouge râpée au miel (FM)
- Moussaka au bœuf haché (FM)
- Salade de laitue
- Mousse au carambar

27/05

- Céleri rémoulade (FM)
- Parmentier de canard
- Laitue aux raisins secs
- Omelette sucrée