



Bien Vieillir  
en Dordogne

Les pieds,  
prenons-les en mains!

Seniors...

Conseils

et astuces

pour des pieds en forme !



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le

Mardi 20 décembre 2022

à

14h30, Salon du Château de Lanmary

ANTONNE ET TRIGONANT, Lieu-dit Lanmary

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

**cassiopea**

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,  
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des  
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :

