

L'association En Corps Animé vous présentent une quarantaines d'exposants répartis en 6 pôles

Pôle Expression Artistique, et Corporelles

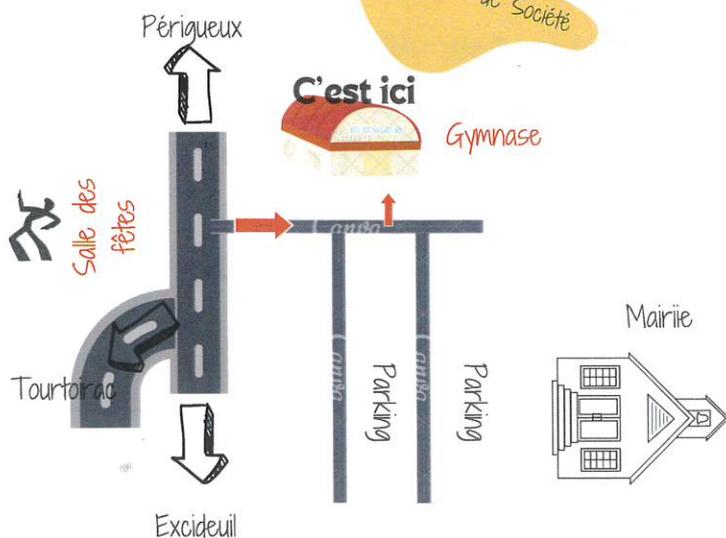
Pôle Alimentation

Pôle Thérapie et Soins des corps

Pôle Respect de la Vie

Pôle Boutiques locales

Espace Jeux de Société



Salon En Corps Animé



le 14 octobre
2023

à Coulaures
Dans le Gymnase tout neuf

Ouvrez

Découvrez

et Inscrivez-vous

Aux différents ateliers
et conférences

Organiser par L'association En Corps Animé

Virginie : 07 82 53 46 81

Méditation Heart fullness
(Méditation du coeur)

8h30 - 9h15
et 13h30 - 14h15

Atelier Danse des 5 rythmes

9h00 - 10h00

Atelier Yoga du visage

9h30 - 10h30

Atelier Biodanza

10h00 - 12h00

Conférence : école alternative

10h00 - 11h00

Atelier Chant prénatal

10h45 - 11h45

Atelier Corps en Je (px libre)

12h15 - 12h55

Expression corporelle et affirmation de soi)

Atelier Chant collectif (7€)
(respiration, posture, voix)

12h00 - 13h00

Atelier Sophrologie (10€)

13h30 - 14h30

Conférence sur le jeûne

13h30 - 14h45

Atelier de Visualisation
(Crée ton "vision board")

14h30 - 15h30

Conférence permaculture, paysage
écologique et productif

14h30 - 16h00

Conférence sur "la maladie est une
bénédiction" :

15h00 - 16h00

Les 5 points biologiques du docteur Hamer)

Atelier Chant polyphonique

16h15 - 17h45

Atelier Chants Mantra (px libre)

18h00 - 19h00

Atelier Danses traditionnelle

Danses qui seront dansées
pendant le bal du soir

De 18h00 à 19h00

Atelier Théâtre (5€)

DE 14h45 à 15h45

DE 15h45 à 16h45

DE 16h45 à 17h45

Si pas de prix annoncés, c'est gratuit !

Attention aux horaires. Parfois les ateliers sont en même
temps ou se chevauchent !!

- * Stands animés et démos tout au long de la
journee
- * Restauration et boissons toute la journee

Pendant le diner Animations Chants Polyphoniques
et Ambiance musicale par de très jeunes musiciens

BAL TRAD

20h30

Avec le groupe

MoizBat

Salle des fêtes dit le "foyer rural" de Coulaures

Dancez les danses que vous avez apprises !! 😊

Inscription requise.

Renseignements et inscription au 07 82 53 46 81